

## Mitteilungen des GRC



Univ.-Prof. Dr. med. Bernd W. Böttiger  
Vorstandsvorsitzender GRC



Britta Brock  
Marketing GRC



Nadine Rott  
Geschäftsstelle GRC



### Deutscher Rat für Wiederbelebung – German Resuscitation Council (GRC) e.V.

c/o Sektion Notfallmedizin, Universitätsklinikum Ulm  
Prittwitzstraße 43, 89070 Ulm

[info@grc-org.de](mailto:info@grc-org.de)

[www.grc-org.de](http://www.grc-org.de)

#### Redaktion

Prof. Dr. B. W. Böttiger (V. i. S. d. P.)

B. Gliwitzky (V. i. S. d. P.)

B. Brock

N. Rott

## Preisträger\*innen der GRC-Preise

Letztes Jahr hat der GRC wieder zwei GRC-Preise ausgeschrieben. Bis zum Ende des Jahres 2023 wurden zahlreiche Bewerbungen für den GRC-Aktionspreis und den GRC-Young Investigator Award entgegengenommen.

### Der GRC-Aktionspreis

Mit dem GRC-Aktionspreis werden Menschen ausgezeichnet, die durch Ihr Engagement den Zielen des GRC in Deutschland in besonderer Weise gedient haben. Preiswürdig können sowohl Projekte zur Förderung der Wiederbelebung (z. B. durch öffentlichkeitswirksame Aktionen, Einführung eines Systems zur Verbesserung der Überlebensquote, Community-Projekte statt; etc.) als auch eine erfolgreiche Reanimation – die durch das gute Zusammenwirken vieler Menschen gelungen ist – sein.

Im Februar 2024 wurden die Bewerbungen durch den Vorstand des GRC gesichtet. 19 großartige Bewerbungen wurden auf der GRC-Website zur öffentlichen Abstimmung dargestellt. Es gaben über 5000 Menschen ihre Stimme für die Bewerber\*innen des GRC-Aktionspreises ab und voteten. Zwei Bewerbungen hatten genau die gleiche Anzahl an Stimmen, daher haben wir dieses Jahr zwei Preisträger\*innen. Wir freuen uns sehr für die beiden Projekte „Notfallheld“ und „First Aid For All“, die jeweils 14 % der Stimmen erhielten.

Notfall Rettungsmed

<https://doi.org/10.1007/s10049-024-01333-2>

© The Author(s), under exclusive licence to Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2024

### Kurze Projektbeschreibung „Notfallheld“

Notfallheld-Kindernotfallkurs ist ein kostenloses Unterrichtsprojekt für Grundschul\*innen zur Anleitung in der Erstversorgung kleiner Unfälle, Erlernen der Rettungskette und Durchführung der Basis-Laienreanimation. Mit viel Spaß und praktischem Wissen erlernen Kinder den Leitsatz „Prüfen-Rufen-Drücken“, denn „um Leben zu retten ist man nie zu jung“.

### Kurze Projektbeschreibung „First Aid For All“

First Aid For All Hannover sind Studierende der Medizinischen Hochschule Hannover, deren gemeinsames Ziel es ist, die Reanimationsausbildung als festen Bestandteil des Lehrplans in Niedersachsens Schulen zu etablieren. Sie streben danach, dass Kinder und Jugendliche frühzeitig in der Schule die Bedeutung von Reanimation verstehen, Wiederbelebungsmaßnahmen erlernen und diese regelmäßig üben können, um ein lebenslanges Wissen dieser lebensrettenden Maßnahme zu etablieren. So haben sie in den letzten 2 1/2 Jahren über 2400 Kinder und Jugendliche in den Schulen Hannovers geschult.

### Der GRC-Young Investigator Award

Mit dem GRC-Young Investigator Award wird das Engagement junger Wissenschaftler\*innen in der Reanimations-Forschung ausgezeichnet. Preiswürdig sind laufende oder geplante wissenschaftliche Projekte sowohl als auch bereits publizierte Arbeiten.

Die Fachjury sichtete im Januar 2024 die tollen Bewerbungen und traf eine Entscheidung. In diesem Jahr hat sich der GRC erstmalig aufgrund der herausragenden Qualität der Bewerbungen für zwei Personen als Preisträger entschieden. Die Preisträger sind MUDr. Maximilian Kraft aus dem Universitätsklinikum Heidelberg mit dem Projekt „Unterschiede in der Qualität der Laienreanimation bei männlichen und weiblichen Reanimationsmodellen“ und Dr. Fabian Voß aus dem Universitätsklinikum Düsseldorf mit dem Projekt „Accredited Cardiac Arrest Centers Facilitate eCPR and Improve Neurological Outcome“.

### Kurze Projektbeschreibung von MUDr. Maximilian Kraft

Der außerklinische Kreislaufstillstand (out of hospital cardiac arrest; OHCA) birgt eine hohe Last für Betroffene und deren Angehörige. Im Jahr 2021 betrug die Inzidenz des OHCA in Deutschland etwa 60/100.000 Personen. Die Laienreanimation ist einer der Eckpfeiler für ein Überleben und überbrückt, bis der professionelle Rettungsdienst eintrifft. Basierend auf vorherigen Studien ist bekannt, dass an öffentlichen Plätzen Frauen eine geringere Rate an Wiederbelebensmaßnahmen durch Laien erhalten verglichen mit Männern. Diese Tatsache führt zu einem verringerten Überleben bei Frauen nach OHCA. Wenn eine Laienreanimation durchgeführt wird, haben Frauen weiterhin ein schlechteres Überleben im Vergleich zu Männern. Dies bringt die Frage auf, ob die Laienreanimation bei Frauen suffizient durchgeführt wird. Im Rahmen meiner randomisiert-kontrollierten cross-over Studie mit verschiedenen Reanimationsmodellen sollen verschiedene Aspekte der Laienreanimation in einem simulierten Umfeld evaluiert werden.

### Kurze Projektbeschreibung von Dr. Fabian Voß

Zur Optimierung der Versorgung von Patient\*innen, welche einen außerklinischen Herz-Kreislaufstillstand erlitten haben, wurden durch die GRC Kriterien zur Zertifizierung sogenannter Cardiac Arrest Center (CAC) festgelegt, so dass seit einer Pilotphase in 2019 zunehmend entsprechende Zentren zertifiziert wurden. Im Rahmen dieses Projektes wurde der Einfluss der Einführung der CAC-Zertifizierung auf die Patient\*innenversorgung, sowie relevante Outcome-Parameter (Überleben bzw. neurologischer Status bei Entlassung aus dem Krankenhaus) retrospektiv an drei Universitätskliniken untersucht. Es konnte gezeigt werden, dass nach CAC-Zertifizierung die Anzahl der überlebenden Patient\*innen stabil bleibt, der neurologische Status der Patient\*innen allerdings besser war als vor der Zertifizierung.

Herzlichen Glückwunsch an die Preisträger\*innen. Die offizielle Ehrung findet auf dem GRC-Reanimationsdialog 2024 statt. „Wir sind sehr froh und stolz auf die große Zahl an Bewerbungen, die wir auf unsere Ausschreibungen erhalten haben. All diese großartigen Projekte werden helfen, zahlreiche Menschenleben zusätzlich zu retten. Wir werden die GRC-Preise im Laufe dieses Jahres erneut ausschreiben.“ so Univ.-Prof. Dr. med. Bernd W. Böttiger, Vorstandsvorsitzender des GRC.

## GRC-Reanimationsdialog 2024

Wir möchten Sie sehr herzlich zu unserem 6. GRC-Reanimationsdialog 2024 am 20.09. und 21.09.2024 in Köln einladen. Der 2-tägige Kongress widmet sich wie immer wichtigen Themen der Reanimationsversorgung und lädt zu einem interdisziplinären Dialog zwischen allen Beteiligten, Organisationen und Personen ein, die sich mit den verschiedenen Aspekten der Wiederbelebung befassen. Wir freuen uns auf zwei spannende Tage mit Ihnen mit folgendem Programm:

### Programm, Freitag, 20.09.2024

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:15 Uhr<br>ab 10:30 Uhr           | Instruktorenteil* (-10:30 Uhr)<br>Einlass mit Kaffee für alle Teilnehmenden                                                                                                                                                                                                                                         |
| 11:00 Uhr<br>11:15 Uhr              | Begrüßung<br><b>Themenblock 1</b><br>11:15 Uhr Reanimation im Schulunterricht - eine bunte Suppe?!<br>11:45 Uhr Wie schulen wir medizinische Laien in Reanimation?<br>Ergebnisse einer deutschlandweiten Studie<br>12:15 Uhr Kardio Assistenzhund                                                                   |
| 12:45 Uhr<br>13:45 Uhr              | Mittagessen und Besuch der Industrieausstellung<br><b>Themenblock 2</b><br>13:45 Uhr Ohne wenn und aber - Die Telefonreanimation als Standardmaßnahme in den Leitstellen<br>14:15 Uhr Update AG Smartphone<br>14:45 Uhr Reanimation durch ältere Helfende – Schulungskonzepte für Ersthelfende höheren Lebensalters |
| 15:15 Uhr<br>15:45 Uhr              | Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung<br><b>Themenblock 3</b><br>15:45 Uhr Mythen der Reanimation – was wir zu wissen glaubten...<br>16:15 Uhr Alles im Takt? Herzrhythmusstörung bei Kindern<br>16:45 Uhr Was muss das muss – aber wie invasiv muss die Therapie tatsächlich sein?                       |
| 17:15 Uhr<br>18:00 Uhr<br>19:30 Uhr | Preisverleihung GRC-Preise<br>Ende Tag 1<br>Abendveranstaltung Deutzer Brauhaus                                                                                                                                                                                                                                     |

### Programm, Samstag, 21.09.2024

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 Uhr<br>09:15 Uhr | Einlass für alle Teilnehmenden, Besuch der Industrieausstellung<br><b>Themenblock 4</b><br>09:15 Uhr TTM 2024 - wer, wie, wann?<br>09:45 Uhr Die wichtigsten Publikationen - ALS<br>10:15 Uhr Erfahrungen aus dem ersten Advanced Life Support-Experienced-Provider Kurs |
| 10:45 Uhr              | Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung                                                                                                                                                                                                                          |
| 11:15 Uhr              | <b>Themenblock 5</b><br>11:15 Uhr Grenzüberschreitendes Reanimationstraining - Erfahrungen aus einem deutsch-polnischen Projekt<br>11:45 Uhr Implikationen Notfallreform für Reanimation<br>12:15 Uhr Prävention und Reanimation                                         |
| 12:45 Uhr<br>13:45 Uhr | Mittagessen und Besuch der Industrieausstellung<br><b>Podiumsdiskussion</b><br>Beatmung im prähospitalen Setting (Laien sowie Profis)                                                                                                                                    |
| 15:15 Uhr              | Verabschiedung, Kaffeepause                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15:45 Uhr<br>17:45 Uhr | <b>GRC-Mitgliederversammlung**</b><br>Ende                                                                                                                                                                                                                               |

Alle Vorträge setzen sich zusammen aus 20 Minuten Vortrag und 10 Minuten Diskussion und werden in Deutsch gehalten.  
\* nur für GRC-Kursinstruktoren \*\* nur für GRC-Mitglieder

Hier können Sie sich anmelden: <https://eveeno.com/116729534>

# Die AG „Telefonreanimation“ nimmt Fahrt auf – Erstes Präsenztreffen in Wuppertal



Die reaktivierte Arbeitsgruppe (AG) „Telefonreanimation“ im GRC hat einen zweitägigen Präsenzworkshop in den Räumlichkeiten der Berufsfeuerwehr Wuppertal durchgeführt. Bereits im Oktober 2023 gab es ein erstes Onlinetreffen mit interessierten Expert\*innen aus Leitstellen, aus dem Kreise der Ärztlichen Leiter Rettungsdienst (ÄLRD) sowie aus der Wissenschaft und Forschung, um die Ideen und die Aufgaben der AG zu skizzieren. Wir freuen uns sehr darüber und wünschen weiterhin viel Erfolg! Weitere Informationen dazu erhalten Sie hier: <https://www.grc-org.de/unser-arbeit-projekte/15-1-AG-Telefonreanimation>

## Aktionsplan Wiederbelebung

Der plötzliche Herz-Kreislauf-Stillstand braucht in Deutschland mehr Beachtung. Bei der Überlebensrate sind andere EU-Länder bereits deutlich besser als wir. Der Koalitionsvertrag (2021) sieht daher ein „Maßnahmenpaket Wiederbelebung“ vor. Im Herbst 2023 betonte die Regierungskommission die Rolle der Bevölkerung in der Notfallversorgung. Aber: Bislang fehlt die Umsetzung konkreter Maßnahmen. Und das, obwohl jährlich zusätzlich 10.000 Menschenleben gerettet werden könnten.

Gemeinsam mit BVMed legen wir daher konkrete Vorschläge vor, um die Laien-Reanimationsquote zu steigern. Die Maßnahmen in unserem Aktionsplan #Wiederbelebung sind ein sehr konkretes Angebot an die Bundesregierung, den Worten Taten folgen zu lassen.

Die 4 Maßnahmenbereiche des Aktionsplans:

- Strukturierte Bildungsangebote zur „Wiederbelebung“ für alle Altersgruppen
- Breite Anwendung der T-CPR und Ersthelfer:innen-Systeme
- AED an öffentlich zugänglichen, stark frequentierten Plätzen bzw. Orten mit langer Verweildauer
- Bundesweites AED-Register

Mehr Infos dazu auf unserer Homepage: <https://www.grc-org.de/unser-arbeit-projekte/51-1-Aktionsplan-Wiederbelebung>

### Unsere nächsten Kurstermine (August/September 2024)

#### Stand 22.05.2024\*



#### Advanced Life Support (ALS) Provider Kurs

|               |                |
|---------------|----------------|
| Berlin        | 03.–04.08.2024 |
| AIXTRA Aachen | 05.–06.09.2024 |
| Freiburg UNZ  | 14.–15.09.2024 |
| Augsburg      | 14.–15.09.2024 |
| Fürth         | 17.–18.09.2024 |
| Mainz         | 21.–22.09.2024 |
| Greifswald    | 28.–29.09.2024 |
| Berlin        | 28.–29.09.2024 |

#### Advanced Life Support (ALS) Refresher Kurs

|              |            |
|--------------|------------|
| Berlin       | 02.08.2024 |
| Fürth        | 18.09.2024 |
| Freiburg UNZ | 22.09.2024 |
| Berlin       | 30.09.2024 |

#### European Paediatric Advanced Life Support (EPALS) Provider Kurs

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Berlin             | 31.08.–01.09.2024 |
| Limburg a. d. Lahn | 13.–14.09.2024    |
| Freiburg UNZ       | 20.–21.09.2024    |

#### European Paediatric Advanced Life Support (EPALS) Refresher Kurs

|        |            |
|--------|------------|
| Berlin | 30.08.2024 |
|--------|------------|

#### Generic Instructor Course (GIC)

|        |                |
|--------|----------------|
| Landau | 14.–15.09.2024 |
| Berlin | 21.–22.09.2024 |

#### Immediate-Life-Support-Provider Kurs (ERC ILS-Provider)

|        |            |
|--------|------------|
| Fürth  | 17.09.2024 |
| Berlin | 27.09.2024 |

#### Newborn Life Support (NLS) Kurs

|                    |            |
|--------------------|------------|
| Viersen            | 04.09.2024 |
| Limburg a. d. Lahn | 12.09.2024 |

\*Bitte schauen Sie regelmäßig auf unsere Website und informieren Sie sich dort über die gesamten Kursangebote: <https://www.grc-org.de/kurse/kurstermine>. Bei allgemeinen Fragen zu den Kursen wenden Sie sich bitte gerne an [sekretariat@grc-akademie.de](mailto:sekretariat@grc-akademie.de).



**Bernhard Gliwitzky,**  
Geschäftsführer der GRC Akademie